Centre de formation *SARL L.3.C My Little Formation « L'Académie Origine »*
SIRET : 833 315 492 - Numéro de déclaration d'activité de formation : 93830548283
Contact : Diane de Pissy - 06 50 46 86 40 - mylittleformation@gmail.com
207 rue Jenner 83150 Bandol

PROGRAMME DE FORMATION 2024

Le Massage Japonais du Visage anti âge:

Objectif de la formation :

Maitriser le protocole complet du **Massage Japonais du Visage anti-âge**

Contenu de la formation:

Jour 1, 9h-13h/14h-18h :

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Présentation du matériel nécessaire à la pratique de ce massage
- Lecture du manuel :
  - Partie théorique :
    - Histoire et origines du massage
    - Particularité du massage Japonais du visage anti-âge
    - Vertus du massage facial Japonais
    - Indications et contre-indication, Posture
  - Pratique du protocole en binôme pour :
    - Prise de contact, massage manuel, partie latérale gauche puis droite, lissage, manœuvre « Kobido », palper rouler, travail des rides, pincement rides à ride

Jour 2, 9h-13h/14h-18h :

- Révision du jour 1
- Point de Réflexologie et manœuvre finale
- Test théorique papier avec questionnaire
- Evaluation pratique du protocole complet 1 heure par personne en binôme

Centre de formation *SARL L.3.C My Little Formation « L'Académie Origine »*
SIRET : 833 315 492 - Numéro de déclaration d'activité de formation : 93830548283
Contact : Diane de Pissy - 06 50 46 86 40 - mylittleformation@gmail.com
207 rue Jenner 83150 Bandol

Modalités de suivi et appréciation des résultats :

- Fiche de présence émargée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Attestation de stage remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

Public concerné :

- Chef d'entreprise centre de bien-être et institut
- Salariée en esthétique ou personne en reconversion

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage du protocole et de la technique sur modèle
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par L.3.C

Moyens pédagogiques et évaluations :

- Enseignement théorique (1h)
- Enseignement pratique (12h)
- Evaluation pratique en binôme : 2h
- Evaluation théorique et Débriefing : 1h

Durée de la formation: 2 jours, 16h
Tarif : 400 € HT soit 480 € TTC par personne
Effectif : de 6 à 10 personnes
Validation : attestation de stage
Formatrice : Carole Durand
Niveau prérequis : aucun
Accessibilité : pour les personnes en situation de handicap veuillez nous contacter
Lieu : Gémenos, Bandol ou chez vous à partir de 6 personnes
Modalités et délais d'accès : nous contacter par téléphone, sous 1 semaine à compter de l'inscription avec la convention de formation

Centre de formation *SARL L.3.C My Little Formation « L'Académie Origine »*
SIRET : 833 315 492 - Numéro de déclaration d'activité de formation : 93830548283
Contact : Diane de Pissy - 06 50 46 86 40 - mylittleformation@gmail.com
207 rue Jenner 83150 Bandol

Descriptif du Massage :

Le massage japonais du visage est un massage anti-âge ancestral issu du ama (massage ancien venant de Chine) et du Shiatsu japonais. Il est né en 1472 et était initialement exclusivement réservé aux impératrices et aux geishas. Il s'est ensuite popularisé auprès des japonaises pour devenir un art traditionnel permettant de conserver ou de retrouver la jeunesse de leur visage.

Difficulté: 3/5
Type : massage sur table
Durée protocole : 1 heure
Matériel utilisé: huile végétale, table, drap de massage, serviettes chaudes

SARL L.3.C My Little Formation
207 rue Jenner - 83150 Bandol
mylittleformation@gmail.com
83331549200011 - n° 93830548283